

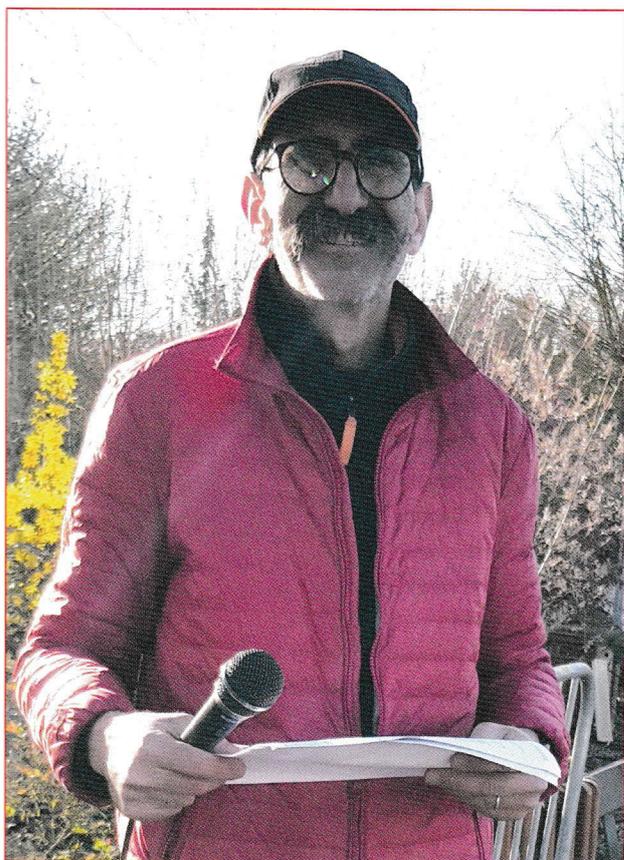
## LES SIX HEURES DE LOOS: LA COURSE DE DÉBUT D'ANNÉE

*La prochaine édition des 6 Heures de Loos se déroulera le 22 mars 2020. Elle est devenue la course de préparation à un marathon, à un 100 Km ou plus. L'équipe organisatrice aurait donc grand plaisir d'accueillir les coureurs préparant une épreuve plus longue comme le championnat de France des 100 Km.*

### UN PEU D'HISTOIRE AVEC ÉRIC HENRION

Les 6 Heures de Loos, anciennement 12H, 8H, puis 6H de Cappelle-en-Pévèle, fêteront leur 19<sup>e</sup> édition en 2020. L'épreuve a fait partie d'un challenge entreprise région Nord/Pas-de-Calais, un démarrage timide au début des années 2000 avec une quinzaine d'individuels et cinq équipes. En 2005, l'épreuve est inscrite dans le challenge "Ultracup" regroupant des courses ayant lieu en Belgique, Hollande, Allemagne et France (les 100 Km de la Somme en faisaient partie). Aujourd'hui elle est la seule épreuve en France intégrant ce challenge.

Depuis 2019, les 6 Heures de Loos font partie de la coupe de France UMF. " *Au fil des années, nous avons acquis de la notoriété avec la participation de membres des équipes de France qui choisissent ainsi notre épreuve pour préparation*", explique Eric Henrion, le responsable de la course. " *Malheureusement nous avons été copiés par Abbeville, qui organise son 6H le même jour que nous*", ajoute-t-il.



Eric Henrion, responsable et speaker

### LE CIRCUIT

Le parcours se situe dans le parc urbain de Loos et mesure 1 559.65 m. Il est très plat, bordé de belles pelouses et de zones de jeux pour enfants.



La zone de ravitaillement

C'est un circuit très agréable, tant pour les spectateurs que pour les coureurs. Le chronométrage se fait par puce électronique avec affichage sur écran qui renseigne les participants à chaque passage.

### TÉMOIGNAGE

" *Côté organisation, pas de faille: bénévoles au ravitaillement aux petits soins pour les coureurs, encouragements pour chacun à chaque passage devant la zone chronos*", avait conclu Laurence Noël qui a parcouru 72 km le 24 mars 2019.



C'est parti pour six heures

### LE MOT DE LA FIN ?

L'organisation remercie la ville de Loos qui met à disposition le parc et le matériel (barrières, tentes...), les sponsors et les bénévoles qui œuvrent pour que tous les participants soient dans les meilleures conditions.

Nos ambitions : devenir une référence dans les courses de 6 Heures dans le nord de la France, rester une course "test" de début de saison.

Daniel CHAMBIN

### Pour en savoir +

Eric HENRION – Tél. 03 20 22 24 60 ou 06 71 27 71 02  
 Courriel : courirensemble@wanadoo.fr  
 Facebook : Courir Ensemble  
 Site internet : www.courirensemble.com